



SIRKUSHARRASTAJAN TIETOPAKETTI

Lämpimästi tervetuloa kiehtovan ja rajattoman monipuolisen harrastuksen pariin ja osaksi kasvavaa valtakunnallista sirkusperhettä. Yhteistyöllä, kanssakulkijoita kunnioittaen luomme kivan ja turvallisen harrastuksen kaikille. Muistathan että harjoituksiin tai lasta tuodessa sisälle saa tulla vain terveenä!

Varusteet:

Sirkuskoulun harjoituksissa pärjää hyvin paljain jaloin. Halutessasi voit käyttää jumppatossuja tai sukkaa ellei tunnilla toisin neuvota. Harjoitusvaatteiksi sopii joustavat vaatteet. Sirkuksessa vietetään aikaa myös pää alaspäin, joten valitse harkkoihin paita, joka ei valu silmille. Korut ja kaikki terävä (esim. vyönsolki) on hyvä ottaa pois ennen tuntia etteivät ne aiheuta vaaratilanteita itselle, toisille tai vahingoita sirkusvälineitä.

Syömistä ei saa tuoda harjoitustilaan ja purukumit tulee sylkäistä roskakoriin ennen harjoituksia. Pitkät hiukset on pidettävä kiinni ja kännykät jätetään äännettöminä vaatteiden luo. Harjoituksiin on hyvä ottaa mukaan oma nimikoitu juomapullo. Paras janojuoma on vesi!

Harkkoihin tullessa - tärkeää!

- Muista, että toimintaan voi osallistua vain terveenä.
- Pestään kädet ennen ja jälkeen harjoitusten.
- Tule paikalle mahdollisimman täsmällisesti (2-3min. ennen).
- Pidetään hyvästä hygieniasta huolta (yski/aivasta hihaan, käsidesin käyttö).
- Laitetaan pitkät hiukset valmiiksi kiinni.
- Jos mahdollista pue arjoitusvaatteet jo valmiiksi päälle ja täytä juomapullo.
- Tarkista ulko-ovella missä salissa oman ryhmän harjoitukset ovat: **yläsaliin kulku etuovesta** (Easyfitin puolella), **alasaliiin kulku sirkuksen pääovesta**. Harjoitussali vaihtuu parin viikon välein, jotta kaikki ryhmät pääsevät hyödyntämään kaikkia tiloja & lajeja.
- Lasta tuodessa aikuisia pyydetään välttämään sisätiloihin tuleamista. Poikkeuksena pienten lasten huoltajat voivat tarvittaessa ensimmäisillä kerroilla seurata tuntia. Sisätiloissa on maskisuositus!

Harjoitusten rakenne:

Saliin mennään vasta ohjaajan johdolla oman harjoitusajan alkaessa. Jotta ohjaaja pystyy vastaamaan harjoituksen turvallisuudesta, käydään juomatauoilla yhteisesti, eikä harjoitustilasta saa poistua ilmoittamatta ohjaajalle. Jos tulet harjoituksiin myöhässä, käy ilmoittautumassa ryhmän ohjaajalle, jotta hän voi merkitä sinut läsnäolevaksi.

Sirkusharjoitus koostuu pääsääntöisesti alkulämmittelystä, kehonhallinta harjoitteista, sirkusteknisestä lajiopetuksesta, voimaharjoitteista ja venyttelystä. Kaikkiin osaluokkiin on valtavasti erilaisia harjoitteita ja aiheita. Tekemistä sirkuskoulussa riittää vaikka läpi elämän. Harjoitusvuoro päätetään pari minuuttia lukkarissa ilmoitettua lopetusaikaa aiemmin, jolloin saadaan ryhmien väliset siirtymiset sujuvammiksi. Tällöin ohjaajilla on myös mahdollisuus keskustella hetki huoltajien kanssa tuntien välissä.

Turvallisuus:

Lukukausimaksu sisältää tapaturmavakuutuksen, joten kaikki harrastajamme ovat vakuutettuja mahdollisen tapaturman sattuessa. Vakuutuksessa ei ole omavastuuta ja hoitoturva on 5000€ asti. Harrastaja voi halutessaan käyttää myös omaa tapaturmavakuutustaan.

Harrastajien turvallisuuden varmistamiseksi opetus on ohjaajajohtoista ja koulun sääntöjä, jotka käydään oppilaiden kanssa yhdessä läpi, on noudatettava. Ohjaajat välittävät tietoa harjoitusten kulusta sekä pikku haavereista (kolhut ja haavat yms.) huoltajille. Tarvittaessa olemme yhteydessä huoltajiin puhelimitse tai sähköpostilla.

Tiedotus:

Tiedottaminen harrastajille tapahtuu pääsääntöisesti sähköisen Eepos-järjestelmän kautta, johon harrastajat/huoltajat saavat omat käyttäjätunnukset sähköpostilla. Suosittelemme lataamaan ja ottamaan käyttöön eepos-mobiilisovelluksen. Omaa ryhmääsi koskevissa asioissa ole suoraan ryhmään ohjaajaan yhteydessä. Seuraa myös Taika-Ajan nettisivuja ja somekanavia.

Lasku ja maksaminen:

Lasku lähetetään ensisijaiseksi merkityn huoltajan sähköpostiin. Viestin lähettäjänä näkyy *Eepos-postitus*. Kannattaa tarkistaa ohjautuuko lasku suoraan roskapostiin. Lukukausimaksu on mahdollista maksaa kahdessa tai kolmessa erässä. Asiasta on sovittava sähköpostilla satu.koivu@taika-aika.com

Jos harrastaja haluaa lopettaa kesken kauden, lukukausimaksua ei makseta takaisin, ellei siihen ole painavia syitä. Jos harrastaja jättää kauden kesken sairauden tai loukkaantumisen takia, osa lukukausimaksusta hyvitetään takaisin vain lääkärintodistusta vastaan. Maksamattomat laskut ohjaamme perintätoimiston hoidettavaksi.

Yhteystiedot:

Sirkus Taika-Aika ry	www.taika-aika.com
Lampelankatu 23 C	info@taika-aika.com
96320 Rovaniemi	taika-aika.eepos.fi

Toiminnanjohtaja

Joni Koivu	040 160 5066	joni.koivu@taika-aika.com
------------	--------------	--

Rehtori, laskutus

Satu Koivu	040 829 0099	satu.koivu@taika-aika.com
------------	--------------	--

Vararehtori, esitysmyynti, ohjaus

Aleksi Laurila	0400 47 2626	aleksi.laurila@taika-aika.com
----------------	--------------	--

Sirkussynttärit, ohjaus

Keijo Karvinen	040 7304 355	keijo.karvinen@taika-aika.com
----------------	--------------	--

Sirkusohjaajat:

Sami Suominen	040 76505 62	sami.suominen@taika-aika.com
Nella Toivanen	044 2409002	nella.toivanen@taika-aika.com
Aarni Pahajoki	044 528 1441	aarni.pahajoki@saarnisirkus.com
Sanna Rintapukka	0400 252 722	ptsannarintapukka@gmail.com
Liina Leppänen	0400 79 5651	liina.leppanen@taika-aika.com

facebook: sirkustaika
instagram: sirkustaika