



SIRKUSHARRASTAJAN TIETOPAKETTI

Lämpimästi tervetuloa kiehtovan ja rajattoman monipuolisen harrastuksen pariin ja osaksi kasvavaa valtakunnallista sirkusperhettä. Yhteistyöllä, kanssakulkijoita kunnioittaen luomme kivan ja turvallisen harrastuksen kaikille.

Varusteet:

Sirkuskoulun harjoituksissa pärjää parhaiten paljain jaloin. Halutessasi voit käyttää jumppatossuja tai sukia ellei tunnilla toisin neuvota. Harjoitusvaatteiksi sopii joustavat vaatteet, jotka mahdollistavat venyttelyn ja täydet liikeradat kaikille raajoille. Sirkuksessa vietetään aikaa myös pää alaspäin. Tämä kannattaa huomioida harjoitusasua valitessa, ettei löysä paita valu silmille. Koruja ja vyönsolkia ei harjoituksissa voi käyttää, sillä ne aiheuttavat vaaratilanteita itselle ja toisille ja voivat lisäksi vahingoittaa sirkusvälineitä.

Syömistä ei saa tuoda harjoitustilaan ja purukumit tulee sylkäistä roskakoriin ennen harjoituksia. Pitkät hiukset on pidettävä kiinni, ja kännykät jätetään äänettöminä vaatteiden luo. Harjoituksiin on hyvä ottaa mukaan oma nimikoitu juomapullo. Paras janojuoma on vesi!

Harjoitusten rakenne:

Tule harjoituksiin mahdollisimman täsmällisesti 2-3 min. ennen oman vuoron alkua. Kunnioitetaan muiden ryhmien harjoitusrauhaa. Saliin mennään vasta ohjaajan johdolla oman harjoitusajan alkaessa. Jotta ohjaaja pystyy vastaamaan harjoituksen turvallisuudesta, käydään juomatauoilla yhteisesti, eikä harjoitustilasta poistuta ilmoittamatta ohjaajalle. Jos tulet myöhässä, käy ilmoittautumassa ryhmän ohjaajalle, jotta hän voi merkitä sinut läsnäolevaksi.

Sirkusharjoitus koostuu pääsääntöisesti alkulämmittelystä, kehonhallinta harjoitteista, sirkusteknisestä lajiopetuksesta, voimaharjoitteista ja venyttelystä. Kaikkiin osaluokkiin on valtavasti erilaisia harjoitteita ja aiheita. Tekemistä sirkuskoulussa riittää vaikka läpi elämän. Harjoitusvuoro päätetään pari minuuttia lukkarissa ilmoitettua lopetusaikaa aiemmin, jolloin saadaan ryhmien väliset siirtymiset sujuvammiksi. Tällöin ohjaajilla on myös mahdollisuus keskustella hetki huoltajien kanssa tuntien välissä.

Turvallisuus:

Lukukausimaksu sisältää tapaturmavakuutuksen, joten kaikki harrastajamme ovat vakuutettuja mahdollisen tapaturman sattuessa. Vakuutuksessa ei ole omavastuuta ja hoitoturva on 5000€ asti. Harrastaja voi halutessaan käyttää myös omaa tapaturmavakuutustaan.

Harrastajien turvallisuuden varmistamiseksi opetus on ohjaajajohtoista ja koulun sääntöjä, jotka käydään oppilaiden kanssa yhdessä läpi, on noudatettava. Ohjaajat välittävät tietoa harjoitusten kulusta sekä pikku haavereista (kolhut ja haavat yms.) mielellään suoraan huoltajille. Tarvittaessa olemme yhteydessä huoltajiin puhelimitse tai sähköpostilla.

Ilmoittautuminen:

Sähköinen ilmoittautuminen toimii ennen kunkin kauden alkua nettisivuilla olevan linkin kautta. Kesken kauden vapaita paikkoja voi tiedustella harrastajavastaavalta. **Uusi harrastaja** voi varata tutustumiskäynnin sähköpostilla ja käydä kokeilemassa harrastusta yhden kerran ilman sitoumuksia. Kokeilukerran paikkoja on rajoitetusti.

Tiedotus:

Tiedottaminen harrastajille tapahtuu pääsääntöisesti sähköpostilla sekä sähköisen Eepos-järjestelmän kautta, johon harrastajat/huoltajat saavat omat käyttäjätunnukset. Oppilasportaalin osoite: taika-aika.eepos.fi. Tiedotteet ovat ladattavissa myös nettisivuiltamme ja osa tiedotteista on paperisina jaossa sirkuksella. Toivomme, että ryhmää koskevat kysymykset ja palautteet esitetään suoraan ryhmän ohjaajalle. Seuraa myös Taika-Ajan Facebook-sivuja sekä Instagramia.

Lasku ja maksaminen:

Syyslukukausi laskutetaan jälleen normaaliin tapaan, yhdessä osassa kauden aloituksen jälkeen. Laskut lähetetään huoltajalle sähköpostilla. Lähettäjänä näkyy Eepos-postitus (tarkista ohjautuuko lasku suoraan roskapostiin). Lukukausimaksu on mahdollista maksaa kahdessa tai kolmessa erässä. Asiasta on sovittava sähköpostilla satu.koivu@taika-aika.com

Jos harrastaja haluaa lopettaa kesken kauden, lukukausimaksua ei makseta takaisin, ellei siihen ole painavia syitä. Jos harrastaja jättää kauden kesken sairauden tai loukkaantumisen takia, osa lukukausimaksusta hyvitetään takaisin vain lääkärintodistusta vastaan. Maksamattomat laskut ohjaamme perintätoimiston hoidettavaksi.

Yhteystiedot:

Sirkus Taika-Aika ry
Lampelankatu 23 C
96320 Rovaniemi

www.taika-aika.com
info@taika-aika.com
taika-aika.eepos.fi

Toiminnanjohtaja

Joni Koivu 040 160 5066

joni.koivu@taika-aika.com

Rehtori, laskutus

Satu Koivu 040 829 0099

satu.koivu@taika-aika.com

Vararehtori,
esitysmyynti, ohjaus

Aleksi Laurila 0400 47 2626

aleksi.laurila@taika-aika.com

Sirkussynttärit, ohjaus

Keijo Karvinen 040 7304 355

keijo.karvinen@taika-aika.com

Sirkusohjaajat:

Sami Suominen 040 76505 62

sami.suominen@taika-aika.com

Liina Leppänen 0400 79 5651

liina.leppanen@taika-aika.com

Aarni Pahajoki 044 528 1441

info@saarnisirkus.com

Sanna Rintapukka 0400 252 722

ptsannarintapukka@gmail.com

facebook: sirkustaikaaiika instagram: sirkustaikaaiika